

Veckoschema VT 2012

Måndag

	17.00	18.00	19.00	20.00	Tränare
U-grupp		2 banor			Sofia Hammar

Tisdag

	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	Tränare
U-grupp			LT	2-6banor		Louise Persson
Medley Ä.		LT	2bana			Louise P.
Medley Y.	2 banor					Sofia H.
Crawl forts.	2banor					Sofia H.
Simskola	2 banor	2 banor				Åsa Larsson m.fl.
Masters					2 banor	Louise P.

Onsdag

	16.00	17.00	18.00	Tränare
Öppen träningstid för LSS medlemmar	2 banor	2 banor		Ingen speciell

Torsdag

	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	Tränare
U-grupp	2 banor	2 banor				Nathalie/Sandra
Medley Ä.			1 bana			Nathalie/Sandra
Medley Y.			1 bana			Nathalie/Sandra

Lördag

	09.00	10.00	11.00	Tränare
Masters	2 banor	2 banor		Ingen spec.

Söndag

	15.00	16.00	17.00	18.00	Tränare
U-grupp		2 banor	2 banor		Louise P.
Medley Ä.		LT	1 bana		Louise P.
Hajen nybörjare		1 bana			Johanna Olen
Hajen forts.	1 bana				Sofia H.
Crawl nyb.	1 bana				Louise P.
Crawl forts.		1 bana			Sofia H.
Simskola	2 banor	2 bana	2 banor		Åsa L.